МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 03 Мая 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Омлет на молоке | 80 | 27 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/5 | 52 |
| Чай сладкий | 160 | 96 |
| Хлеб ржаной | 20 | 51 |
|  |  | 352Ккал |
|  II ЗАВТРАК |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ОБЕД |
| Салат из свежей капусты с растительным маслом | 40 | 69/1 |
| Суп харчо с мясом кур | 180 | 11 |
| Картофельное пюре | 180 | 41 |
| Котлета из куриного мяса | 80 | 18 |
| Компот из сухофруктов | 160 | 101 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
|  |  | 663Ккал |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Молоко | 170 | 99 |
| Хлеб пшеничный  | 20 | 50/1 |
|  |  | 185Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |