МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 03 октября 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Рыба под омлетом, Хлеб ржаной | 80/20 | 90 |
| Бутерброд с маслом | 30/6 | 52 |
| Чай сладкий | 160 | 99 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Груша | 100 | 105 |
|  |  |  |
| ОБЕД |
| Салат из свежих огурцов и помидоров, с растительным маслом | 40 | 73 |
| Суп картофельный с зеленым горошком, с мясом кур | 180 | 4 |
| Плов рисовый с мясом птицы | 120 | 36/1 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51/1 |
| Компот ассорти лимон, чернослив | 160 | 110 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Ватрушка с повидлом | 100 | 99/1 |
| Кофейный напиток на молоке | 160 | 50/1 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |