МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

д/с комбинированного вида №19

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 03 октября 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
| ЗАВТРАК | | |
| Рыба под омлетом, Хлеб ржаной | 80/20 | 90 |
| Бутерброд с маслом | 30/6 | 52 |
| Чай сладкий | 160 | 99 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| II ЗАВТРАК | | |
| Груша | 100 | 105 |
|  |  |  |
| ОБЕД | | |
| Салат из свежих огурцов и помидоров, с растительным маслом | 40 | 73 |
| Суп картофельный с зеленым горошком, с мясом кур | 180 | 4 |
| Плов рисовый с мясом птицы | 120 | 36/1 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51/1 |
| Компот ассорти лимон, чернослив | 160 | 110 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ПОЛДНИК | | |
| Ватрушка с повидлом | 100 | 99/1 |
| Кофейный напиток на молоке | 160 | 50/1 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |