МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 05 декабря 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Омлет на молоке, Хлеб ржаной | 80/20 | 45 |
| Бутерброд с маслом  | 30/6 | 52 |
| Кофейный напиток | 180 | 100 |
|  |   |  |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Банан | 61 | 105 |
|  |  |  |
| ОБЕД |
| Огурец свежий порционно | 30 | 70 |
| Борщ с мясом кур, со сметаной | 200 | 1 |
| Каша пшенная  | 120 | 51 |
| Тефтели рыбные в маринаде | 60 | 110 |
| Хлеб ржаной | 40 | 101 |
| Лимонный напиток | 180 | 56 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Каша манная молочная | 150 | 99/1 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 50 |
| Чай сладкий | 180 | 43 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |