МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 06 Февраля 2025г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Олет на молоке, Хлеб ржаной | 80/20 | 27 |
| Бутерброд с сыром | 29/7 | 52 |
| Чай сладкий | 160 | 99 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Банан | 40 | 105 |
|  |  |  |
| ОБЕД |
| Салат из витаминный с растительным маслом | 50 | 69/1 |
| Щи из морской капусты с мясом кур, со сметаной | 180 | 4 |
| Гуляш из мяса кур  | 80 | 18/41 |
| Гречка отворная | 120 | 51 |
| Компот ассорти лимон, изюм | 160 | 101 |
| Хлеб ржаной | 40 | 60 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Гренка | 40 | 59 |
| Какао на молоке | 160 | 99/1 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |