МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 06 Июня 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Омлет на молоке  | 90 | 27 |
| Хлеб ржаной | 20 | 51 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/5 | 53 |
| Чай с лимоном | 160 | 100 |
|  |  |  |
|  |  | 388Ккал |
|  II ЗАВТРАК |
| Яблоко | 50 | 105 |
|  |  | 47Ккал |
| ОБЕД |
| Свежий огурец порционный | 30 | 73 |
| Суп сборный овощной с мясом кур | 180 | 6/1 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Тефтели рыбные в маринде с пшенной кашей | 60/90 | 36/1 |
| Компот ассорти лимон курага | 160 | 101 |
|  |  |  |
|  |  | 500Ккал |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Какао на молоке | 160 | 98 |
| Пряник сливочный  | 40 | 60 |
|  |  | 224Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |