МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 07 Июня 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
|  Овощи тушные в молоке со сливочным маслом  | 130 | 40/3 |
| Хлеб ржаной | 20 | 51 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/5 | 53 |
| Чай сладкий | 160 | 99 |
|  |  |  |
|  |  | 344Ккал |
|  II ЗАВТРАК |
| Яблоко | 50 | 105 |
|  |  | 47Ккал |
| ОБЕД |
| Свекольник на курином бульоне с яйцом со сметаной | 180 | 8 |
| Хлеб ржаной | 30 | 51 |
| Пирожок с отварным мясом кур | 110 | 20/1 |
| Компот ассорти лимон чернослив | 160 | 101 |
|  |  |  |
|  |  | 580Ккал |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Снежок | 120 | 94 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 50 |
|  |  | 182Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |