МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 07 октября 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Плов фруктовый с яблоками | 120 | 90 |
| Бутерброд с маслом | 30/6 | 52 |
| Чай сладкий | 160 | 99 |
|  |   |  |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Сок фруктовый | 120 | 105 |
|  |  |  |
| ОБЕД |
| Салат из моркови с растительным маслом | 50 | 73 |
| Свекольник со сметаной, с мясом кур | 180 | 4 |
| Жаркое по- домашнему из мяса птицы | 180 | 36/1 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51/1 |
| Компот ассорти лимон, изюм | 160 | 110 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Кофейный напиток без молока | 160 | 99/1 |
| Печенье овсяное | 30 | 50/1 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |