МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 09 Июля 2025г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Омлет на молоке, Хлеб ржаной | 80/15 | 45/1 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/5 | 52 |
| Чай сладкий | 160 | 96 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Груша | 70 | 105 |
|  |  |  |
| ОБЕД |
| Помидор свежий порционно | 15 | 69/1 |
| Суп гречневый с мясом кур | 180 | 86 |
| Капуста тушеная | 100 | 22 |
| Котлета куриная из мяса птицы | 60 | 51 |
| Хлеб ржаной | 40 | 110 |
| Компот из сухофруктов | 160 | 114 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Какао на молоке | 150 | 59 |
| Гренка | 40 | 99/1 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |