МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 01 октября 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Каша рисовая молочная | 200 | 45 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 52 |
| Чай сладкий | 180 | 100 |
|  |   |  |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Шоколад | 10 | 105 |
|  |  |  |
| ОБЕД |
| Помидор свежий порционно | 30 | 70 |
| Суп вермешелевый с мясом кур | 200 | 1 |
| Каша перловая | 100 | 45 |
| Котлета рыбная | 80 | 51 |
| Хлеб ржаной | 40 | 110 |
| Компот ассорти лимон, изюм | 180 | 115 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Ряженка | 110 | 99/1 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 50 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |