МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 10 Марта 2025г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Плов фруктовый с яблоками | 120 | 27 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/5 | 52 |
| Чай сладкий  | 160 | 99 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ОБЕД |
| Огурец соленый порционно | 20 | 69/1 |
| Щи из свежей капусты с мясом кур, со сметаной | 160 | 4 |
| Жаркое по- домашнему с мясом кур | 180 | 18/41 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Компот из сухофруктов | 160 | 101 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Кисель | 150 | 59 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 99/1 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |