МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

д/с комбинированного вида №19

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 10 Июня 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
| ЗАВТРАК | | |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом и сахаром | 100 | 44 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/5 | 53 |
| Чай сладкий | 160 | 99 |
|  |  |  |
|  |  | 330Ккал |
| II ЗАВТРАК | | |
| Сок фркутовый | 100 | 93 |
|  |  | 70Ккал |
| ОБЕД | | |
| Сельдь филе с луком с растительным маслом | 30 | 78 |
| Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной | 180 | 6 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Картофельная запеканка с отварным мясом кур с томатным соусом | 160/30 | 22/4 |
| Компот из сухих фруктов | 160 | 101 |
|  |  |  |
|  |  | 820Ккал |
|  |  |  |
| ПОЛДНИК | | |
| Кофейный напиток | 160 | 96 |
| Гренка | 40 | 61 |
|  |  | 220Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |