МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 10 октября 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Омлет на молоке, Хлеб ржаной | 80/20 | 45 |
| Бутерброд с маслом  | 30/5 | 52 |
| Кофейный напиток | 180 | 100 |
|  |   |  |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Банан | 80 | 105 |
|  |  |  |
| ОБЕД |
| Салат из отворной свеклы с растительным маслом | 50 | 69 |
| Суп картофельный с консервированной фсолью, с мясом кур | 200 | 1 |
| Каша гречневая, отворная | 120 | 42 |
| Биточек из курино- говяжьего мяса, соус томатный | 80/30 | 23 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Компот ассорти лимон, чернослив | 180 | 110 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Пастила | 67 | 99/1 |
| Чай сладкий | 180 | 50 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |