МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 11 Июня 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Запеканка из творога с морковью со сгущеным молоком | 130/15 | 45 |
| Чай сладкий | 170 | 99 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 33/5 | 53 |
|  |  |  |
|  |  | 481Ккал |
|  II ЗАВТРАК |
| Сок фруктовый | 130 | 93 |
|  |  | 77Ккал |
| ОБЕД |
| Салат из отварной свеклы с растительным маслом  | 55 | 76 |
| Суп вермишелевый с мясом кур | 200 | 14/1 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Суфле из говяжьей пеени с рисом отварным с томатным соусом  | 110/30 | 43,106 |
| Компот из кураги | 180 | 102/1 |
|  |  |  |
|  |  | 647Ккал |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Молоко | 160 | 99/1 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 50 |
|  |  | 185Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |