МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

д/с комбинированного вида №19

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 11 Июня 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
| ЗАВТРАК | | |
| Запеканка из творога с морковью со сгущеным молоком | 115/15 | 45 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/5 | 53 |
| Чай сладкий | 160 | 99 |
|  |  |  |
|  |  | 481Ккал |
| II ЗАВТРАК | | |
| Сок фруктовый | 110 | 93 |
|  |  | 77Ккал |
| ОБЕД | | |
| Салат из отварной свеклы с растительным маслом | 45 | 76 |
| Суп вермишелевый с мясом кур | 180/60 | 14/1 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Суфле из говяжьей печени с рисом отварным с томатным соусом | 100/30 | 43,106 |
| Компот из кураги | 160 | 102/1 |
|  |  |  |
|  |  | 647Ккал |
|  |  |  |
| ПОЛДНИК | | |
| Молоко | 150 | 99/1 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 50 |
|  |  | 185Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |