МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 11 октября 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Каша манная молочная | 200 | 45 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/5 | 52 |
| Какао на молоке | 160 | 100 |
|  |   |  |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Яблоко | 60 | 105 |
|  |  |  |
| ОБЕД |
| Огурец свежий порционно | 30 | 69 |
| Щи из морской капусты с яйцом, с мясом кур | 180 | 1 |
| Каша перловая | 120 | 42 |
| Котлета рыбная | 80 | 23 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Лимонный напиток | 160 | 110 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Снежок | 100 | 99/1 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 50 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |