МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

д/с комбинированного вида №19

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 13 Июня 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
| ЗАВТРАК | | |
| Каша манная молочная | 180 | 83 |
| Бутерброд с сыром | 30/5 | 53 |
| Чай сладкий | 160 | 99 |
|  |  |  |
|  |  | 418Ккал |
| II ЗАВТРАК | | |
| Яблоко | 60 | 105 |
|  |  | 47Ккал |
| ОБЕД | | |
| Салат овощной из свежих огурцов помидоров с растительным маслом | 55 | 73 |
| Суп полевой с мясом кур | 180 | 3/1 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Рулет с куриного мяса с луком яйцом | 65 | 26/1 |
| Компот ассорти лимон изюм | 160 | 101 |
|  |  |  |
|  |  | 450Ккал |
|  |  |  |
| ПОЛДНИК | | |
| Плюшка венская сладкая | 80 | 64/1 |
| Какао на молоке | 160 | 98 |
|  |  | 340Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |