МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 14 Мая 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Запеканка из творога со сгущеным молоком | 80 | 45 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/5 | 52 |
| Чай сладкий с лимоном | 160 | 96 |
|  |  | 479Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Яблоко | 70 | 105 |
|  |  | 47Ккал |
| ОБЕД |
| Салат из свежей капусты с растительным маслом | 40 | 69 |
| Суп гречневый с мясом кур | 180 | 13 |
| Гуляш из говяжьей печени | 80 | 22 |
| Картофельное пюре | 180 | 41 |
| Компот из сухофруктов | 160 | 101 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
|  |  | 659Ккал |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Молоко | 150 | 99 |
| Печенье овсяное | 70 | 59 |
|  |  | 354Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |