МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 14Июня 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Омлет на молоке | 95 | 27 |
| Хлеб ржаной | 20 | 51 |
| Кофейный напиток с молоком | 170 | 96 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 32/5 | 53 |
|  |  |  |
|  |  | 400Ккал |
|  II ЗАВТРАК |
| Яблоко | 80 | 105 |
|  |  | 47Ккал |
| ОБЕД |
| Салат из свежей капусты со свежим огурцом с растительным маслом  | 55 | 70/1 |
| Суп каартофельный с консервированной фасолью с мясом кур | 200 | 4 |
| Хлеб ржаной | 43 | 51 |
| Тефтели мясо-крупяные  | 80 | 17 |
| Компот ассорти лимон чернослив | 170 | 101 |
|  |  |  |
|  |  | 606Ккал |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Ряженка | 150 | 94 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 98 |
|  |  | 170Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |