МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

д/с комбинированного вида №19

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 14 Июня 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
| ЗАВТРАК | | |
| Омлет на молоке | 90 | 27 |
| Хлеб ржаной | 20 | 51 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/5 | 53 |
| Кофейный напиток | 160 | 96 |
|  |  |  |
|  |  | 400Ккал |
| II ЗАВТРАК | | |
| Яблоко | 60 | 105 |
|  |  | 47Ккал |
| ОБЕД | | |
| Салат из свежей капусты со свежим огурцом с зеленым горошком с растительным маслом | 50 | 70/1 |
| Суп картофельный с консервированной фасолью с мясом кур | 180 | 4 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Тефтели мясо- крупяные | 70 | 17 |
| Компот ассорти лимон чернослив | 160 | 101 |
|  |  |  |
|  |  | 606Ккал |
|  |  |  |
| ПОЛДНИК | | |
| Ряженка | 140 | 94 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 50 |
|  |  | 170Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |