МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

д/с комбинированного вида №19

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 14 Июля 2025г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
| ЗАВТРАК | | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 120 | 45/1 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/5 | 52 |
| Чай сладкий | 160 | 96 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| II ЗАВТРАК | | |
| Яблоко | 60 | 105 |
|  |  |  |
| ОБЕД | | |
| Салат из моркови с сахаром, с растительным маслом | 50 | 69/1 |
| Суп с клецками с мясом кур | 180 | 86 |
| Голубцы ленивые с мясом кур в сметанно- томатном соусе | 80 | 22 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Компот ассорти лимон, курага | 160 | 110 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ПОЛДНИК | | |
| Сок фруктовый | 140 | 59 |
| Сушки | 30 | 99/1 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |