МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

д/с комбинированного вида №19

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 14 октября 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
| ЗАВТРАК | | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 120 | 45 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 52 |
| Чай сладкий | 180 | 100 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| II ЗАВТРАК | | |
| Сок фруктовый | 120 | 105 |
|  |  |  |
| ОБЕД | | |
| Салат из отворной свеклы с растительным маслом | 50 | 69 |
| Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом кур | 200 | 1 |
| Ежики из мяса птицы в томатном соусе | 80 | 42 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Компот ассорти лимон, изюм | 180 | 110 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ПОЛДНИК | | |
| Кисель | 150 | 99/1 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 50 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |