МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

 17 января 2025г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Омлет на молоке, Хлеб ржаной | 80/20 | 90 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 29/5 | 53 |
| Чай сладкий | 180 | 99 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Апельсин | 59 | 70 |
|  |  |  |
| ОБЕД |
| Щи из свежей капусты с мясом кур | 200 | 12 |
| Огурец свежий порционно | 29 | 36 |
| Картофельное пюре | 180 | 23 |
| Котлета рыбная | 80 | 48 |
| Хлеб ржаной | 42 | 51 |
| Компот ассорти лимон, курага | 180 | 112 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Ацидолакт | 140 | 52 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 50 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |