МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 17 Июня 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
|  Плов фруктовый со свежими яблоками | 120 | 1/1 |
| Бутерброд с сыром | 30/5 | 53 |
| Чай сладкий | 160 | 96 |
|  |  |  |
|  |  | 315Ккал |
|  II ЗАВТРАК |
| Сок фруктовый | 100 | 93 |
|  |  | 77Ккал |
| ОБЕД |
| Салат из свежей капусты с зеленым горошком с растительным маслом  | 45 | 69/1 |
| Щи из морской капусты с яйцом со сметаной | 180 | 11/2 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Жаркое по домашнему с мясом кур | 150 | 22 |
| Компот из сухофруктов | 160 | 101 |
|  |  |  |
|  |  | 690Ккал |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Кисель | 160 | 103 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 50 |
|  |  | 175Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |