МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

18 Июня 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Сырники из творога со сладкой подливой | 130/20 | 46 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/5 | 53 |
| Кофейный напиток на молоке | 170 | 96 |
|  |  | 522Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Сок фруктовый | 100 | 93 |
|  |  | 77Ккал |
| ОБЕД |
| Салат из свежей капусты с растительным маслом | 40 | 70/1 |
| Суп гороховый с мясом кур | 200 | 4 |
| Биточек с куриного мяса  | 65 | 18 |
| Макароны отворные | 130 | 42 |
| Хлеб ржаной | 39 | 51 |
| Компот ассорти лимон, изюм | 170 | 101 |
|  |  | 701Ккал |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Молоко | 170 | 99 |
| Пряник заварной | 58 | 59 |
|  |  | 354Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |