МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

19 Июня 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Омлет на молоке/ Хлеб ржаной | 80 | 27/51 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 28/5 | 53 |
| Чай сладкий | 170 | 98 |
|  |  | 348Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ОБЕД |
| Помидор порционно | 40 | 73 |
| Щи из свежей капусты с мясом кур, со сметаной | 200 | 6 |
| Плов рисовый с мясом кур | 180 | 43/3 |
| Хлеб ржаной | 43 | 51 |
| Компот ассорти лимон, курага | 170 | 101 |
|  |  |  |
|  |  | 642Ккал |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Какао на молоке | 170 | 98 |
| Гренка | 40 | 50/1 |
|  |  | 357Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |