МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

 20 января 2025г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Макароны отворные с маслом и сахаром | 120 | 90 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 30/5 | 53 |
| Чай сладкий | 160 | 99 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Яблоко | 40 | 70 |
|  |  |  |
| ОБЕД |
| Суп картофельный с зеленым горошком, с мясом кур | 180 | 12 |
| Гуляш из мяса птицы | 60 | 36 |
| Гречка отворная | 120 | 23 |
| Хлеб ржаной | 40  | 48 |
| Компот из сухофруктов | 160 | 112 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Лимонный напиток | 160 | 100 |
| Печенье Курабье | 15 | 56 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |