МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 20 Мая 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Плов фруктовый с яблоками | 120 | 1/1 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/5 | 52 |
| Чай сладкий  | 160 | 96 |
|  |  | 315Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ОБЕД |
| Огурец соленый порционно | 30 | 70 |
| Щи из свежей капусты с мясом кур, со сметаной | 180 | 6 |
| Жаркое по домашнему | 180 | 22 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Компот из сухофруктов | 160 | 101 |
|  |  | 705Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Кисель | 160 | 103 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 50/1 |
|  |  | 175Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |