МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

д/с комбинированного вида №19

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

МЕНЮ

20 Июня 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
| ЗАВТРАК | | |
| Вермешель молочная | 200 | 87 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 32/5 | 53 |
| Кофейный напиток на молоке | 160 | 96 |
|  |  | 355Ккал |
|  |  |  |
| II ЗАВТРАК | | |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ОБЕД | | |
| Огурец свежий порционно | 30 | 73 |
| Суп гречневый с мясом кур | 200 | 13 |
| Перловая каша | 120 | 21 |
| Котлета рыбная | 80 | 37 |
| Хлеб ржаной | 39 | 51 |
| Компот из свежих яблок | 160 | 101 |
|  |  | 787Ккал |
|  |  |  |
| ПОЛДНИК | | |
| Чай сладкий | 160 | 99 |
| Хлеб пшеничный с повидлом | 20/10 | 63 |
|  |  | 291Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |