МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

20 Июня 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Вермешель молочная | 180 | 87 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/5 | 53 |
| Кофейный напиток на молоке | 150 | 96 |
|  |  | 355Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ОБЕД |
| Огурец свежий порционно | 31 | 73 |
|  Суп гречневый с мясом кур | 180 | 13 |
| Перловая каша | 120 | 21 |
| Котлета рыбная | 80 | 37 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Компот из свежих яблок | 150 | 101 |
|  |  | 787Ккал |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Чай сладкий | 150 | 99 |
| Хлеб пшеничный с повидлом | 20/10 | 63 |
|  |  | 291Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |