МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 20 Июня 2025г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Каша пшенная молочная | 150 | 45/1 |
| Бутерброд со сливочны маслом | 30/5 | 52 |
| Кофейный напиток | 160 | 96 |
|  |  | 360Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Яблоко | 70 | 105 |
|  |  | 47Ккал |
| ОБЕД |
| Салат из свежей капусты с растительным маслом | 60 | 69/1 |
| Суп харчо на курином бульоне | 180 | 86 |
| Суфле из отворного мяса кур | 130 | 22 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Компот ассорти лимон, изюм | 160 | 110 |
|  |  | 564Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Ряженка | 100 | 59 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 99/1 |
|  |  | 134Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |