МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

 21 января 2025г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Сырники из творога с кисельной подливой | 80/10 | 90 |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 29/5/3 | 53 |
| Какао на молоке | 180 | 99 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Сок фруктовый | 133 | 70 |
|  |  |  |
| ОБЕД |
| Щи из морской капусты с яйцом, со сметаной | 200 | 12 |
| Огурец соленый порционно | 30 | 36 |
| Гороховое пюре | 100 | 23 |
| Котлета из курино-говяжьего мяса | 80  | 48 |
| Хлеб ржаной | 40 | 112 |
| Компот из изюма | 180 | 54 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Чай сладкий | 180 | 100 |
| Гренка | 30 | 56 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |