МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 21 Марта 2025г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Каша манная молочная | 150 | 27 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/5 | 52 |
| Чай сладкий | 160 | 99 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Апельсин | 30 | 105 |
|  |  |  |
| ОБЕД |
| Морковь тушеная в молочном соусе | 50 | 69/1 |
| Щи из морской капусты с яйцом и сметаной | 180 | 86 |
| Ежики из мяса птицы в томатном соусе | 80 | 56 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Компот ассорти лимон, курага | 160 | 110 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Ряженка | 120 | 59 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 99/1 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |