МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

д/с комбинированного вида №19

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 21 Мая 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
| ЗАВТРАК | | |
| Сырники со сладкой подливой | 90 | 46 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/5 | 52 |
| Какао на молоке | 150 | 98 |
|  |  | 520Ккал |
|  |  |  |
| II ЗАВТРАК | | |
| Сок фруктовый | 111 | 110 |
|  |  | 77Ккал |
| ОБЕД | | |
| Морковь тушеная в молочном соусе | 40 | 73 |
| Свекольник с мясом кур, со сметаной, с яйцом | 180 | 8 |
| Суфле из говяжьей печени | 50 | 43 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Компот ассорти лимон, изюм | 150 | 101 |
|  |  | 681Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ПОЛДНИК | | |
| Чай сладкий | 150 | 99 |
| Мармелад | 60 | 60 |
|  |  | 178Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |