МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

21 Июня 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Каша молочная «Дружба» | 200 | 85 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 28/5 | 53 |
| Чай сладкий | 170 | 100 |
|  |  | 393Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Яблоко | 64 | 105 |
|  |  | 47Ккал |
| ОБЕД |
| Салат из свежей капусты с растительным маслом | 50 | 70/2 |
|  Рассольник с мясом кур, со сметаной | 200 | 1 |
| Пирожок с отворным мясом кур | 100 | 37 |
| Хлеб ржаной | 38 | 51 |
| Лимонный напиток | 170 | 110 |
|  |  | 452Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Снежок | 142 | 94 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 50 |
|  |  | 180Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |