МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 22 Мая 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Омлет на молоке/ Хлеб ржаной | 80/20 | 27/51 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 29/5 | 52 |
| Чай сладкий | 160 | 99 |
|  |  | 388Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Груша | 69 | 105 |
|  |  | Ккал |
| ОБЕД |
| Помидор свежий порционно | 39 | 73 |
| Рассольник с мясом кур, со сметаной | 200 | 1 |
| Гороховое пюре | 120 | 21 |
| Котлета куриная | 90 | 34 |
| Компот ассорти лимон, чернослив | 160 | 101 |
| Хлеб ржаной | 38 | 51 |
|  |  | 1052Ккал |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Какао на молоке | 160 | 98 |
| Сушки  | 15 | 59 |
|  |  | 340Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |