МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 23 Апреля 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Сырники творожные со сгущеным молоком | 90/10 | 46 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/5 | 52 |
| Чай сладкий с лимоном | 160 | 99 |
|  |  | 474Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Груша | 60 | 105 |
|  |  | 47Ккал |
| ОБЕД |
| Салат из отворной свеклы с растительным маслом | 40 | 76 |
| Щи из свежей капусты с мясом кур, со сметаной | 180 | 6 |
| Запеканка из говяжьей печени с рисом | 70 | 43 |
| Компот ассорти лимон, изюм | 160 | 101 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
|  |  | 548Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Кулеш пшенный молочный | 180 | 88 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 50/1 |
|  |  | 250Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |