МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

д/с комбинированного вида №19

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 23 Мая 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
| ЗАВТРАК | | |
| Каша пшенная молочная | 200 | 88 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 28/5 | 52 |
| Чай сладкий | 160 | 99 |
|  |  | 310Ккал |
|  |  |  |
| II ЗАВТРАК | | |
| Банан | 71 | 105 |
|  |  | 96Ккал |
| ОБЕД | | |
| Огурец свежий порционно | 40 | 73 |
| Суп гороховый с мясом кур | 200 | 4 |
| Макароны отворные | 120 | 42 |
| Котлета рыбная | 80 | 37 |
| Компот ассорти лимон, курага | 160 | 101 |
| Хлеб ржаной | 39 | 51 |
|  |  | 624Ккал |
|  |  |  |
| ПОЛДНИК | | |
| Кофейный напиток | 160 | 96 |
| Гренка | 50 | 50/1 |
|  |  | 359Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |