МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 23 октября 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Каша гречневая молочная | 180 | 45 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/4 | 52 |
| Какао на молоке | 160 | 100 |
|  |   |  |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Банан | 60 | 105 |
|  |  |  |
| ОБЕД |
| Помидор свежий порционно | 20 | 70 |
| Щи из свежей капусты с мясом кур, со сметаной | 180 | 1 |
| Макароны отворные | 120 | 48 |
| Котлета из курино- говяжьего мяса | 80 | 11 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Компот из свежих яблок | 160 | 110 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Чай сладкий  | 160 | 99/1 |
| Зефир | 20 | 50 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |