МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 24 Апреля 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Каша овсяная молочная | 180 | 91 |
| Бутерброд с сыром | 30/4 | 52 |
| Какао на молоке | 160 | 99 |
|  |  | 404Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Сок фруктовый | 125 | 110 |
|  |  | 77Ккал |
| ОБЕД |
| Свежий огурец порционно | 35 | 73 |
| Рассольник на курином бульоне со сметаной | 180 | 1 |
| Гороховое пюре, Котлета из куриного-говяжьего мяса | 120/80 | 18/21 |
| Компот из сухофруктов | 160 | 101 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
|  |  | 864Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Сосиска отворная | 90 | 66 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 50/1 |
| Чай садкий с лимоном | 160 | 99 |
|  |  | 323Ккал |
|  |  |  |