МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

д/с комбинированного вида №19

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 24 Июня 2025г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
| ЗАВТРАК | | |
| Творожно рисовая запеканка со сгущеным молоком | 100/23 | 45/1 |
| Бутерброд со сливочны маслом | 30/5 | 52 |
| Чай сладкий | 160 | 96 |
|  |  | 352Ккал |
|  |  |  |
| II ЗАВТРАК | | |
| Груша | 60 | 105 |
|  |  | 47Ккал |
| ОБЕД | | |
| Салат из свежей капусты с растительным маслом | 50 | 69/1 |
| Свекольник с мясом кур, с яйцом и сметаной | 180 | 86 |
| Каша гречневая отворная | 120 | 22 |
| Гуляш из мяса птицы | 60 | 51 |
| Хлеб ржаной | 40 | 110 |
| Компот из свежих яблок | 160 | 115 |
|  |  | 409Ккал |
|  |  |  |
| ПОЛДНИК | | |
| Какао на молоке | 150 | 59 |
| Пряник фруктовый | 40 | 99/1 |
|  |  | 241Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |