МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 24 октября 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Омлет на молоке/ Хлеб ржаной | 80/20 | 45 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 52 |
| Кофейный напиток | 160 | 100 |
|  |   |  |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Яблоко | 60 | 105 |
|  |  |  |
| ОБЕД |
| Огурец свежий порционно | 20 | 70 |
| Суп картофельный с фрикадельками | 180 | 1 |
| Каша пшенная | 100 | 48 |
| Тефтели рыбные в маринаде | 90 | 11 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Компот ассорти лимон, чернослив | 160 | 110 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
|  Чай сладкий с лимоном | 160 | 99/1 |
| Сушки Узловские | 21 | 50 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |