МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 26 Апреля 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Каша молочная «Дружба» | 180 | 85 |
| Бутерброд с сыром | 30/3 | 52 |
| Кофейный напиток | 160 | 96 |
|  |  | 478Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Банан | 70 | 105 |
|  |  | 96Ккал |
| ОБЕД |
| Салат витаминный с растительным маслом | 40 | 70/1 |
| Свекольник на курином бульоне со сметаной, с яйцом | 180 | 8 |
| Пирожок с отворным мясом кур | 100 | 37 |
| Компот из свежих яблок | 160 | 101 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
|  |  | 545Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Ряженка | 125 | 94 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 50/1 |
|  |  | 180Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |