МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

д/с комбинированного вида №19

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

МЕНЮ

27 Июня 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
| ЗАВТРАК | | |
| Каша овсяная молочная | 200 | 91 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 53 |
| Какао на молоке | 150 | 98 |
|  |  | 404Ккал |
|  |  |  |
| II ЗАВТРАК | | |
| Лимонный напиток | 110 | 101 |
|  |  | 96Ккал |
| ОБЕД | | |
| Огурец свежий порционно | 30 | 73 |
| Щи из морской капусты с мясом кур, с яйцом, со сметаной | 180 | 11/2 |
| Ежики из мяса птицы в томатном соусе | 80/30 | 17/1 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 101 |
|  |  | 646Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ПОЛДНИК | | |
| Сушки | 40 | 58 |
| Чай сладкий | 150 | 100 |
|  |  | 214Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |