МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

28 Июня 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Кулеш рисовый молочный | 200 | 90 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 53 |
| Чай сладкий | 150 | 98 |
|  |  | 367Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Банан | 90 | 105 |
|  |  | 96Ккал |
| ОБЕД |
| Помидор свежий порционно | 33 | 73 |
| Суп гречневый с мясом кур | 180 | 13 |
| Котлета рыбная | 80 | 37 |
| Картофельное пюре | 120 | 41 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 110 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
|  |  | 558Ккал |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Хлеб пшеничный | 20 | 51 |
| Ряженка | 125 | 94 |
|  |  | 158Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |