МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

д/с комбинированного вида №19

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

МЕНЮ

29 января 2025г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
| ЗАВТРАК | | |
| Каша овсяная молочная со сливочным маслом | 200 | 90 |
| Бутерброд с сыром | 29/7 | 53 |
| Чай сладкий | 180 | 99 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| II ЗАВТРАК | | |
| Груша | 77 | 70 |
|  |  |  |
| ОБЕД | | |
| Борщ с мясом кур, со сметаной | 200 | 12 |
| Огурец свежий порционно | 32 | 36 |
| Плов рисовый из мяса птицы | 120 | 23 |
| Хлеб ржаной | 40 | 48 |
| Компот ассорти лимон, чернослив | 180 | 112 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ПОЛДНИК | | |
| Кофейный напиток | 180 | 100 |
| Баранки | 49 | 56 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |