МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 29 Мая 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Овощи тушеные с маслом сливочным | 180 | 40/3 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/5 | 52 |
| Кофейный напиток | 160 | 96 |
|  |  | 345Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ОБЕД |
| Салат из отворной свеклы с растительным малом | 50 | 76 |
| Суп вермешелевый на курином бульоне | 200 | 14 |
| Суфле из отворного мяса кур, с рисом | 120 | 32 |
| Хлеб ржаной | 43 | 51 |
| Компот из свежих яблок | 160 | 101 |
|  |  | 548Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Ватрушка с творогом | 100 | 64/1 |
| Какао на молоке | 160 | 98 |
|  |  | 542Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |