МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

 30 января 2025г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Омлет на молоке, Хлеб ржаной | 80/20 | 90 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 29/6 | 53 |
| Чай сладкий | 180 | 99 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Апельсин | 95 | 70 |
|  |  |  |
| ОБЕД |
| Суп картофельный с консервиованной фасолью | 200 | 12 |
| Помидор свежий порционно | 32 | 36 |
| Макароны отвоные | 120 | 23 |
| Котета из курино говяжьего мяса | 80 | 48 |
| Хлеб ржаной | 40 | 112 |
| Компот ассорти лимон, изюм | 180 | 15 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Кулеш пшенный молочный | 150 | 100 |
| Хлеб ржаной | 20 | 56 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |