МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

д/с комбинированного вида №19

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 30 Мая 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
| ЗАВТРАК | | |
| Омлет на молоке | 80 | 27 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/5 | 52 |
| Чай сладкий | 160 | 44 |
|  |  | 308Ккал |
|  |  |  |
| II ЗАВТРАК | | |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ОБЕД | | |
| Помидор порционно | 43 | 73 |
| Суп гречневый с мясом кур | 200 | 13 |
| Картофельное пюре | 180 | 41 |
| Котлета рыбная | 80 | 37 |
| Хлеб ржаной | 42 | 51 |
| Компот из кураги | 160 | 101 |
|  |  | 558Ккал |
|  |  |  |
| ПОЛДНИК | | |
| Кофейный напиток | 160 | 96 |
| Пастила | 66 | 58 |
|  |  | 266Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |