МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 30 Мая 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Омлет на молоке | 80 | 27 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/5 | 52 |
| Чай сладкий | 150 | 44 |
|  |  | 308Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ОБЕД |
| Помидор порционно  | 45 | 73 |
| Суп гречневый с мясом кур | 180 | 13 |
| Картофельное пюре | 180 | 41 |
| Котлета рыбная | 80 | 37 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Компот из кураги | 150 | 101 |
|  |  | 558Ккал |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Кофейный напиток | 150 | 96 |
| Пастила | 65 | 58 |
|  |  | 266Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |