МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

 31 января 2025г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Вермешель молочная со сливочным маслом | 200 | 90 |
| Бутерброд с сыром | 29/7 | 53 |
| Какао на молоке | 180 | 99 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Банан | 95 | 70 |
|  |  |  |
| ОБЕД |
| Суп картофельный с зеленым горошком | 200 | 12 |
| Салат из свежей капусты с растительным маслом | 32 | 36 |
| Каша перловая | 120 | 23 |
| Тефтели рыбные в маринаде | 80 | 48 |
| Хлеб ржаной | 40 | 112 |
| Компот из свежих яблок | 180 | 15 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Кисломолочный напиток «Ацидолакт» | 180 | 100 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 56 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |